

НЕБО, ОТКРЫТОЕ ДЛЯ ВСЕХ



Проект "НЕБО, ОТКРЫТОЕ ДЛЯ ВСЕХ" РССИ с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Девиз проекта: "Учись смотреть на небо с высоты, не смей смотреть на небо свысока!"

КОНКУРС

В настоящее время во многих регионах России для инвалидов, желающих совершить прыжок с парашютом, нет такой возможно-

сти из-за отсутствия финансовых ресурсов, специальных программ, отсутствия самих авiakлубов или не готовности существующих к работе с инвалидами в связи с отсутствием у них подготовленных мастеров-тандема, спе-

циальных парашютов, приспособленной инфраструктуры (панданусов, туалетов, соответствующих размеров дверных проемов), отсутствия транспорта для доставки к местам проведения учебно-практических занятий, налаженного взаимодействия с руководителями региональных общественных организаций инвалидов. По этим причинам в практике работы большинства общественных организаций инвалидов практически не используются такой высокоэффективный способ по социально-психологической реабилитации посредством вовлечения людей с инвалидностью в занятия парашютным спортом. Инвалиды в региональных общественных организациях недостаточно информированы об имеющемся опыте работы по привлечению к занятиям парашютным спортом. Для многих людей с инвалидностью, особенно это относится к инвалидам-колясочникам, при условии отсутствия медицинских противопоказаний возможность соприкоснуться с этим видом спорта могла бы стать мощным стимулом в восстановлении жизненной активности, повышения уровня самооценки своих возможностей в своих собственных глазах и отношении к ним окружающих.

Участие инвалидов в занятиях авиационными видами спорта дает возможность добиться за короткий промежуток времени положительных изменений психического состояния личности, возвращения жизненной активности, снижения проявлений двигательной и сенсорной депривации. При преодолении инвалидами чувства естественного страха в процессе занятий экстремальными видами спорта происходит выработка психологической и физической выносливости, укрепляется воля и уверенность в себе, вырабатываются лидерские качества, расширяются границы возможного. Большинство преимуществ для здоровья, связанных, например с занятиями парашютным спортом, носят психологический и эмоциональный характер. Парашютный спорт несомненно является экстремальным видом спорта. Во время прыжка с парашютом инвалид полностью фокусируется на том, что делает и ни на чем больше. Такая глубокая концентрация при выбросе



Участники проекта "Небо, открытое для всех" Ксения БЕЗУГЛОВА и Юрий ЖАРКОВ на соревнованиях во Франции. Фото Андрея ВЕСЕЛОВА



**В свободном падении – руководитель проекта “Небо, открытое для всех”
Флор Нурлыгаянов и Али Ибрагимов**

адреналина заставляет чувствовать себя очищенным и морально, и физически, в сочетании с повышением уверенности дает новый взгляд на мир вокруг нас, усиливает восприятие его красоты, помогает осознать, что он гораздо сильнее. Если смог прыгнуть с парашютом – значит может с уверенностью бросить вызов любым жизненным ситуациям. Занятия авиационно-техническими видами спорта помогают снять стресс, забыть о заботах, просто насладиться жизнью. Героический пример фронтовика летчика Алексея Маресьева, столетие со дня рождения которого отмечалось в нашей стране в 2016 г., других инвалидов, занимающихся авиационными видами спорта, оказывает зачастую огромное положительное влияние на мотивацию многих людей, которые оказались в сложной жизненной ситуации выбора дальнейшего пути в связи с получением инвалидности.

Проектом “Небо, открытое для Всех” предусматривается создание условий для того, чтобы на базе ряда авиационно-учебных центров люди с инвалидностью из большинства регионов России, желающие совершить прыжки с парашютом на двухместной парашютной системе “Тандем” или испытать чувство свободного полета в аэродинамической трубе, получили возможность осуществить свою мечту. В ходе реализации проекта “Небо, открытое для Всех” будет отработано и налажено сотрудничество с учебно-авиационными Центрами, которые изъявляют желание поддержать проект и принять участие в создании условий для работы с инвалидами, будет приобретена или арендована и приспособлена специально для инвалидов парашютная техника, арендованы самолеты и вертолеты при проведении этапов проекта “Небо, открытое для Всех”. На аэродромах и центрах, где планируется проведение

учебно-тренировочных занятий с инвалидами, совершение парашютных прыжков и полетов в аэротрубе будет создана постоянная или временно действующая инфраструктура (размещены туалеты и душевые кабины, установлены пандусы.) Инвалиды, изъявившие желание совершить прыжок с парашютом и отобранные для участия в проекте с учетом их индивидуальных особенностей пройдут первоначальную теоретическую и наземную подготовку, совершат прыжки с парашютом на двухместной парашютной системе “Тандем” и полеты в аэродинамической трубе. При организации отбора из числа инвалидов желающих пройти теоретическую и наземную подготовку с совершением прыжков с парашютом и полетов в аэродинамической трубе будет уделено внимание, чтобы такую возможность получили представители из большинства регионов России. Будет уделено внимание информационному обеспечению участия инвалидов в мероприятиях проекта “Небо, открытое для Всех”, организована работа сайта проекта, выпущен видеофильм об участии инвалидов в проекте, создан фонд фото и видеoinформации, материалами которого могут воспользоваться все заинтересованные организации в своей практической работе. Итогом мероприятием проекта “Небо, открытое для Всех” планируется проведение в России третьего международного спортивного фестиваля “HANDFLY-2018” с участием инвалидов из СНГ и ряда других стран Европы и Азии. Проведение этого фестиваля позволит привлечь внимание широкой мировой общественности к практике работы в России по социально-психологической реабилитации инвалидов с использованием возможностей парашютного спорта, будет способствовать укреплению международного сотрудничества.

Инвалиды России и других стран при отсутствии медицинских противопоказаний и консультаций с медицинскими специалистами могут обратиться с просьбой к руководителям своих региональных организаций инвалидов, национальные федерации парашютного спорта или непосредственно в оргкомитет Проекта “Небо, открытое для Всех” с просьбой о включении в число кандидатов для совершения прыжков с парашютом на двухместной парашютной системе “Тандем”, полетах в аэродинамической трубе, участие в спортивном парашютном фестивале “Handi Fly-2018” в Москве. Это можно будет сделать с января 2018 г. и на создаваемом сайте проекта. Руководители авиаклубов, авиационных учебных центров, других заинтересованных организаций, желающих поддержать Проект “Небо, открытое для Всех” в той или иной форме могут обращаться с предложениями в РССИ, Оргкомитет Проекта, редакцию газеты “Надежда”, оформить заявку на участие проекта непосредственно на сайте проекта: sky-open.nubex.ru.

ОСУЩЕСТВИТЕ МЕЧТУ!



Если Вы мечтаете совершить прыжок с парашютом, то не теряйте времени, обращайтесь в Российский спортивный союз инвалидов или в Региональные организации Всероссийского общества инвалидов, где Вас включат в число кандидатов на участие в проекте Проекта “Небо, открытое для Всех”, реализуемого при поддержке Фонда Президентских грантов. В период с февраля по сентябрь 2018 г. тем, кто не имеет медицинских противопоказаний на совершение прыжков с парашютом на двухместной парашютной системе “Тандем” вместе с инструктором будет предоставлена возможность осуществить свою мечту прыгнуть с парашютом или преодолеть земное притяжение и полетать в аэродинамической трубе. Место проведения прыжков и полетов определяется организаторами индивидуально для каждого участника проекта в зависимости от региона проживания и пожеланий.

Звоните, пишите: РССИ, координатору Проекта “Небо, открытое для Всех” Потехину Сергею. Тел.: 8-926-224-90-51; e-mail: 2012psm@mail.ru; сайт: sky-open.nubex.ru.

ИНТЕРВЬЮ С ЗАМЕСТИТЕЛЕМ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ, ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИЙСКОГО СПОРТИВНОГО СОЮЗА ИНВАЛИДОВ, РУКОВОДИТЕЛЕМ ПРОЕКТА "НЕБО, ОТКРЫТОЕ ДЛЯ ВСЕХ" ФЛЮРОМ НУРЛЫГАЯНОВЫМ

Проект Российского спортивного союза инвалидов "Небо, открытое для всех" получил грант Президента Российской Федерации на проведение международного фестиваля по парашютному спорту среди инвалидов HandyFly Euro Challenge.

22 ноября Координационный комитет по проведению конкурсов на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества подвел итоги второго конкурса 2017 года. Региональные и местные организации Всероссийского общества инвалидов подали на конкурс более ста заявок. Половина из них получили грантовую поддержку. Среди них и проект РССИ "Небо, открытое для всех". В рамках проекта планируется проведение третьего международного фестиваля по парашютному спорту среди инвалидов HandyFly Euro Challenge. Два первых фестиваля прошли во Франции и в Белоруссии и на них сборная команда России под руководством первого заместителя председателя ВООИ, президента РССИ Флора Нурлыгаянова занимала весь пьедестал почета.

– Флор Фаткулгаянович, небо открыто для всех! Поздравляем с победой! И с нетерпением ждем рассказа о планах проведения международного фестиваля в России.

– Спасибо! Победа в конкурсе – это замечательно, и теперь впереди нас ждет огромная работа. Российский спортивный союз инвалидов при поддержке Фонда президентских грантов и Всероссийского общества инвалидов в рамках проекта "Небо, открытое для всех" начинает подготовку к проведению третьего международного фестиваля "Handi Fly Euro Challenge". Мы планируем организовать это мероприятие в конце июля 2018 года на базе одного из аэроклубов Подмоскovie. Как и большинство мероприятий следующего года, фестиваль будет посвящен 30-летию ВООИ. Оргкомитет фестиваля, который сейчас формируется, будет принимать решение о включении желающих в число кандидатов на участие в подготовительной программе: полетах в аэродинамической трубе, прыжках с парашютом на двухместной системе "Тандем". В ближайшее время заработает сайт проекта, где будет размещена вся необходимая информация. Руководители аэроклубов, авиационных учебных центров, других заинтересованных организаций, желающих поддержать проект "Небо, открытое для всех", могут обращаться с предложениями в РССИ, Оргкомитет проекта.

– Средства, полученные от гранта, пойдут только на организацию фестиваля?

– Нет, не только. Мы запланировали также сотрудничество с рядом учебно-авиационных центров России для организации обучения людей с инвалидностью парашютным прыжкам или полетам в аэродинамической трубе. На аэродромах и центрах, где планируется проведение тренировочных занятий, будет создана постоянная или временно действующая доступная инфраструктура.

– Сколько регионов страны вы планируете охватить этим проектом?

– Сегодня география проекта включает в себя Москву, Московскую, Рязанскую, Ленинградскую, Тверскую области, Республики Карелию, Башкортостан, Крым и Краснодарский край. В дальнейшем будем стараться, чтобы возможность принять участие в фестивале получили представители большинства регионов России.

– Как проходят соревнования на этих фестивалях?

– Handi FLY – это новое направление в мировом инваспорте. Спортсмены прыгают с высоты 4 тысячи метров. В привычном понимании прыжок с парашютом в тандеме – аттракцион. Всю основную работу берет на себя инструктор, а главная задача пассажира – получать удовольствие и не мешать. Но не в этот раз. Хотя начинается все похоже: тандем-мастер цепляется к себе пассажира-участника соревнований, подходит к обрзу, отделяется, стабилизируется и принимает нейтральную позу. С этого момента главная роль в тандеме принадлежит пассажиру. Его задача – без помощи инструктора выполнить определенный набор действий (фигур, вращений) в воздухе. На все маневры отводится максимум 40 секунд. Затем инструктор дает условный сигнал, после которого спортсмен обязан прекратить любые движения и вновь стать просто пассажиром. Открытие купола, пилотирование и приземление – задача инструктора, как если бы это был обычный тандем-прыжок с парашютом.

Третий участник команды – воздушный оператор. Как и в групповой акробатике, после приземления он отдает запись прыжка судьям, которые считают фигуры и определяют правильность их выполнения. За неверную последовательность, нечеткое исполнение и недокрученные спирали начисляются штрафные баллы.

– Расскажите о целях и задачах мероприятия.

– Проведение фестиваля в России позволит привлечь внимание общественности к практике работы по реабилитации инвалидов с использованием возможностей парашютного спорта в нашей стране. Одна из задач – информационное обеспечение проекта, размещение информации о его реализации в электронных и печатных СМИ, выпуск видеофильма, разработка и изготовление полиграфической продукции с нашей символикой.

Сам я уже неоднократно убеждался, что прыжки с парашютом помогают людям открывать в себе скрытые резервы, новые возможности. Оказывается, жизнь еще более прекрасна, чем ты думал! После приземления человек испытывает невероятно яркие и мощные эмоции: ты внезапно ощущаешь в себе колоссальный заряд энергии, желание жить и работать с новыми удвоенными силами. Исчезают комплексы, появляется уверенность, а когда человек уверен в себе – ему многое по плечу.





ТРУБА ЗОВЕТ

21 января 2018 года в спорткомплексе "Свободный полет" Российский спортивный союз инвалидов провел первые в этом году полеты в современной аэродинамической трубе. Они прошли в рамках реализации очередного этапа проекта "Небо, открытое для всех", поддержанного Фондом Президентских грантов и директором аэротрубы "Свободный полет" Ларисой Свердленко. Как отметил координатор проекта Сергей Потехин, его среди основных задач проекта – оказание содействия в социально-психологической реабилитации и расширения безбарьерной среды, предоставить инвалидам возможность совершить прыжки с парашютом на двухместной парашютной системе "Тандем". В этот день в трубе удалось полетать двоим – инвалиду-колясочнику из Владивостока Андрею Нечаеву и мне, журналисту с ДЦП Екатерине Зотовой.

Для Андрея учебно-тренировочные полеты в аэродинамической трубе стали, по сути, возвращением в небо. В 2009 году он, профессиональный инструктор, судья 1 категории по парашютному спорту, прыгавший с 17 лет, разбился при заходе на посадку на скоростном парашюте. Как признает сам Андрей, "потерял страх – хотел развернуться пониже, а высоты не хватило..." Результат – компрессионно-взрывной осколочный перелом позвоночника и множество других травм. Позвоночник Нечаева врачи ремонтировали 12 часов подряд...

С тех пор мечта снова испытать чувство свободного полета не покидала Андрея. Перед Новым годом он услышал от друзей о программе РССИ "Небо, открытое для всех" и связался с координатором проекта, который пригласил его в Москву. А тут весьма кстати подошла очередь на путевку в подмосковный санаторий. Так Андрей сумел осуществить задуманное. "Замечательно! – восклицает он в ответ на стандартное: "Ну, как?" – Полетал, посмотрел, как реагируют ноги. После травмы впечатлений очень много..."

Впрочем, и со стороны было видно: в трубе Нечаев не просто "ловил кайф", как это делает большинство посетителей, а вместе с инструкторами Ринатом Гатиятуллиным и Рафаэлем Габдрахимовым серьезно

отрабатывал какие-то элементы. Как пояснил Ринат, полеты в аэродинамической трубе задумывались вовсе не как аттракцион, а как элемент наземной подготовки спортсменов-парашютистов.

При этом доступны они практически для всех желающих – в трубе летают даже дошкольники. Полетала и я – как говорится, за компанию. А еще Ринат рассказал, что в некоторых аэротрубах проводят специальные сеансы реабилитации для детей с ДЦП. Могу подтвердить: несмотря на кажущуюся простоту, парение на восходящем потоке воздуха дает серьезную нагрузку на мышцы всего тела, а излишнее напряжение мускулов, как предупреждают на инструктаже, и вовсе может привести к весьма болезненным последствиям.

Ну, а Андрей Нечаев после первого опыта согласился стать координатором программы "Небо, открытое для всех" на Дальнем Востоке и постарается наладить там прыжки инвалидов в тандеме. Благо, связи у него в этой сфере немалые.

*Журналист Всероссийской газеты "Надежда",
инвалид 2 группы Екатерина ЗОТОВА.*





ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РОССИЮ!

Вас ждет Третий Международный спортивный парашютный фестиваль "HANDIFLY Euro Challenge – МОСКВА-2018"

Прекрасная инициатива Федерации парашютного спорта Франции по созданию доступной среды для приобщения инвалидов в целях их социально-психологической реабилитации и к активной деятельности путем создания возможностей для занятий парашютным спортом и полетам в аэродинамической трубе, поддерживается многими национальными федерациями парашютного спорта, спортсменами-парашютистами, широкой общественностью. Это движение получило название "HANDIFLY". Успешно прошли в 2016–2017 гг. первые международные спортивные парашютные фестивали во Франции и Белоруссии. В 2018 г. эту фестивальную эстафету при поддержке Фонда Президентских Грантов России, принимает Российский спортивный союз инвалидов и Всероссийское Общество Инвалидов, объединяющее в своих рядах более 1,5 миллионов человек, при участии Федерации парашютного спорта России. В период с 25 по 29 июля 2018 г. в России планируется проведение Третьего международного спортивного парашютного фестиваля "HANDIFLY Euro Challenge – МОСКВА-2018". Соревнования инвалидов на двухместных парашютных системах "Тандем" с выполнением комплекса спиралей в свободном падении и мастер-классы по полетам в аэродинамической трубе пройдут на аэродроме одного из авiakлубов в Рязанской области. Участники фестиваля будут иметь возможность принять участие в обсуждении актуальных вопросов развития движения "HANDIFLY", познакомиться с лучшим зарубежным опытом на заседаниях Круглого Стола на тему "Опыт работы, проблемы и пути их решения по созданию доступной среды и использованию возможностей авиационных видов спорта в работе по социально-психологической реабилитации инвалидов". Участникам фестиваля, своевременно направившим заявки на участие и получившим официальное приглашение от Оргкомитета фестиваля, предоставляется бесплатное размещение, питание, соревновательные прыжки на тандемах, для желающих – возможность совершить полеты в аэродинамической трубе, трансферт от аэропорта прибытия в Москву до места размещения и обратно при отъезде. Если Вам интересно познакомиться с опытом работы по развитию движения "HANDIFLY", принять участие в соревнованиях, встретиться со старыми друзьями и обрести новых, полюбоваться достопримечательностями столицы России, то добро пожаловать в Москву.

Не откладывая, свяжитесь с нами: 2012psm@mail.ru, и направьте в срок до 30 марта 2018 г. предварительную заявку на участие в фестивале. Подробную информацию, Положение (регламент), формы заявок, эмблему Фестиваля можно найти на нашем сайте: sky-open.nubex.ru.



WELCOME TO RUSSIA!

The 3rd International Sports Festival «HANDIFLY Euro Challenge – MOSCOW-2018» welcomes you!

A great initiative of the French Parachuting Federation on creating of accessible environment to attract disabled persons in parachuting and flying into a wind tunnel is supported by sportsmen of many national parachuting Federations.

This event was called "HANDIFLY". In 2016-2017 two successful festivals were organized in France and Belarus. In 2018 this baton will be taken by Russian Sports Association of disabled persons, Russian Community of Disabled persons and Federation of parachute sports of Russia. In July, 25-29 Moscow will host the Third international parachuting festival "HANDIFLY Euro Challenge – MOSCOW- 2018".

Tandem competition will take place on one of the best Russian drop zones, flying into a wind tunnel will be organized in "FREEZONE complex" (www.freezone.net).

Participants will have the opportunity to discuss about the development of "HANDIFLY" and learn the best foreign experience. The participants of the festival have to submit their requests for participation in time. Then they will receive an official invitation. Organizing Committee provides:

- free accommodation;
- meals;
- competition tandem jumps;
- the opportunity to fly in wind tunnel;
- transfer from airport to the hotel and from hotel to the airport.

If you are interested having a part of "HANDIFLY", want to participate in competitions, to meet old and new friends and enjoy the sights of the capital of Russia, so welcome to Moscow.

Contact us – 2012psm@mail.ru, alenkij1707@gmail.com.

We kindly ask You to send us a preliminary application form or letter of intent to participate in "HANDIFLY" by 30.03.2018

Detailed information, application forms, the logo of the Festival you can find on www.sky-open.nubex.ru.